



Rhône-Alpes Région

ville de Saint-Étienne

Foulées Sud Ligériennes

Trail court 28km9
Et relais duo 12.5+ 16.8 kms

Dimanche 26 Août 2012 9h Saint Genest-Lerpt
LOIRE

Foulées Sud Ligériennes

ASMSE ATHLETISME

1 allée des chênes
42530 Saint Genest Lerpt

☎ 06 60 88 10 91 & 06 85 95 61 27

<http://f.s.l.free.fr> e-mail : FoulSudLig@aol.com



Possibilité plateau repas après course sur réservation

L'ASMSE organise le Dimanche 26 Août 2012 la 5^{ème} édition d'un Trail court
« Les Foulées Sud Ligériennes »

ARTICLE 2 : PARCOURS

L'épreuve se dispute sur une seule boucle de 28km9 soit en individuel soit en relais à 2. Elle traverse les communes de St Genest Lerpt – St Etienne/St Victor – Roche la Molière – St Just/St Rambert. Le parcours est en cours de finalisation.

ARTICLE 3 : PARTICIPANTS

La course est ouverte aux féminines et masculins nés en 1992 et avant, licenciés ou non. Cette épreuve n'est pas ouverte aux handisports compte tenu des chemins empruntés.

ARTICLE 4 : DEPART/ARRIVEE – HORAIRES

Le départ a lieu au stade Etienne BERGER à Saint Genest Lerpt à 9 h 00. L'arrivée sera jugée sur ce même lieu. La course est ouverte jusqu'à 13 h 00.

ARTICLE 5 : SECURITE

Des signaleurs sont présents sur l'ensemble du parcours particulièrement aux endroits dangereux et aux bifurcations. Par ailleurs des flèches et rubans indiqueront le chemin à suivre. Une assistance médicale est assurée par le médecin de la course et les secouristes.

ARTICLE 6 : INSCRIPTIONS

Individuel 15 €- relais 18€ jusqu'au 24 Août 2012.

Les inscriptions sont acceptées par chèque à l'ordre de : **ASMSE Course FSL** par courrier jusqu'au 24 Août 2012 à l'adresse : **Foulées Sud Ligériennes – 1 allée des chênes 42530 St Genest Lerpt** A St Genest Lerpt, le samedi 25 de 15 h à 18 h et le jour de l'épreuve jusqu'à 8 H 30.

Attention : individuel 18€ le jour de l'épreuve Duo : 20€ le jour de l'épreuve.

ARTICLE 7 : CLASSEMENTS

Il sera établi un classement scratch et un classement par catégorie (SE – VE 1/2/3/4 hommes et femmes)

ARTICLE 8 : ENGAGEMENTS

Les coureurs s'engagent à parcourir la distance à pied et par l'itinéraire balisé par l'organisateur et à respecter le code de la route. Ils s'engagent aussi à respecter l'environnement tout au long du circuit.

Tous les concurrents devront pour être inscrits présenter leur licence sportive à jour ou une photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

ARTICLE 9 : ASSURANCE

L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile pour l'épreuve, mais décline toute responsabilité en cas de vol ou accident provoqué par une défaillance physique ou psychique. Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

ARTICLE 10 : LITIGE

Tout litige sera tranché par l'organisateur de la course. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

ARTICLE 11 : RECOMPENSES

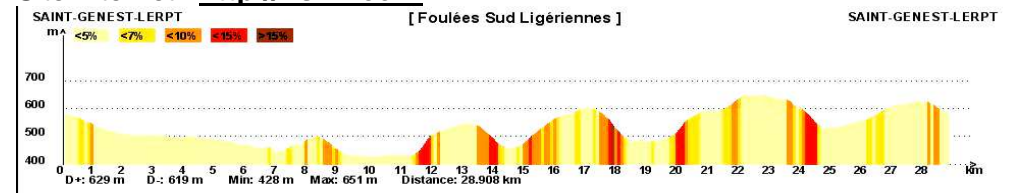
Des coupes et des lots seront offerts aux meilleurs des divers classements.

ARTICLE 12 : RENSEIGNEMENTS

Pour tous renseignements vous pouvez joindre le **06 85 95 61 27** ou **06 60 88 10 91**

E .mail : FoulSudLig@aol.com

Site Internet : <http://f.s.l.free.fr>



**N'OUBLIEZ PAS VOTRE LICENCE OU VOTRE CERTIFICAT MEDICAL
PORTE-BIDON ou CAMEL-BACK Recommandé**

Course en duo Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription 28.9 km

NOM : PRENOM :

SEXE : F M ANNEE DE NAISSANCE :

ADRESSE.....

CP : VILLE :

Adresse Internet :

CLUB : N°licence :

Concurrent licencié inscription accompagnée de la licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running, Licence FCCF, FSGT, UFOLEP, FSCF.UNSS ou l'UGSEL avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pied en compétition, Licence FFtri, FFCO, FFPM.

Concurrent non licencié J'ai noté qu'il convenait de m'assurer personnellement. Inscription accompagnée du certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins de un an.

- Les documents originaux vous seront demandés lors du retrait du dossard

REGLEMENT par chèque à l'ordre de ASMSE Course FSL

Montant de l'inscription 15€ seul **18€ le jour de l'épreuve**

N'oubliez pas votre CERTIFICAT MEDICAL ou votre LICENCE

PORTE-BIDON ou CAMEL-BACK recommandé

Après course :

Possibilité plateau repas uniquement sur réservation avant le 22/08/12

Nombre de repas coureurs : X 10€ =€

Nombre de repas accompagnateurs : X 12 € =€

DECHARGE DE RESPONSABILITES : Pour les mineurs : M. Mme.....
autorise mon enfant à participer aux Foulées Sud Ligériennes

Signature :

1^{er} relais 13.2km

NOM 1^{er} relayeur : PRENOM :

SEXE : F M ANNEE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

...

CODE POSTAL : VILLE :

Adresse Internet :

CLUB : N°licence :

Concurrent licencié inscription accompagnée de la licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running, Licence FCCF, FSGT, UFOLEP, FSCF.UNSS ou l'UGSEL avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pied en compétition, Licence FFtri, FFCO, FFPM.

Concurrent non licencié J'ai noté qu'il convenait de m'assurer personnellement. Inscription accompagnée du certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins de un an.

2^{ème} relais 15.7km

NOM 2^{ème} relayeur : PRENOM :

SEXE : F M ANNEE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Adresse Internet :

CLUB : N°licence :

Concurrent licencié inscription accompagnée de la licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass Running, Licence FCCF, FSGT, UFOLEP, FSCF.UNSS ou l'UGSEL avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pied en compétition, Licence FFtri, FFCO, FFPM.

Concurrent non licencié J'ai noté qu'il convenait de m'assurer personnellement. Inscription accompagnée du certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins de un an. Montant de l'inscription

18€ pour l'équipe **-20€ le jour de l'épreuve** à l'ordre de ASMSE Course FSL